

Het koersonderzoek:

	Gesprekken	Gespreksdoelen	Opdrachten
0	Intakegesprek	• Oriëntatie en afstemming • Vraag en aanbod	
1	Waar sta je nu?	• Inventarisatie van loopbaan en levensloop, visie op werk en leven. • Verfijning van doelstellingen	CV
2	Waar kom je vandaan?	• Opmaken van levensbalans tot nu toe • Inventarisatie thema's; wat heeft het leven je gebracht en wat kost het je? • Bewustwording van je schaduwkanten (valkuilen) en van allergie naar uitdaging	Biografische opdrachten
3	Wie ben je, wat kun je en wat geeft je leven zin?	• Kwaliteiten en uitdagingen • Persoonlijke ijkpunten voor zingeving en vitaliteit	Kwaliteiten, elementen Zingeving & vitaliteit
4	Wie ben je en wat wil je in de wereld?	• Zingeving • Vitaliteit	Verdiepende en maatwerkopdrachten (deblokkerend en/of koerszoekend)
5	Wat wil je in je werk?	• Drijfverenonderzoek toegespitst op werk (zie ook 6)	Idem gericht op werk
6	Wat wordt je koers?	• Vaststelling van het Meest Vitaliserende Loopbaanperspectief	Arbeidsmarktgerichte koerszoekende vragen en opdrachten
7	Stap voor stap naar een nieuw loopbaanperspectief!	• Bespreking actieplan • Afstemming over de eindrapportage en terugkoppeling naar de opdrachtgever	Persoonlijk actieplan opstellen Eventueel (eigen) rapportage schrijven
Eventueel vervolg	Arbeidsmarktbenadering	• Concretisering van het Meest Vitaliserende Loopbaanperspectief (e.v.t. onder begeleiding van een coach) • Baanverwerving	